**“疫路行 校园情”微电影大赛****活动方案**

# **一、活动主题**

“疫路行 校园情”大学生心理健康教育微电影大赛。

# **二、活动背景**

随着新冠疫情的不断演变，学校长时间处于封控状态，让同学产生不同程度的紧张、恐慌、无助等负面情绪，为加强疫情期间大学生心理健康教育，切实做好心理育人工作，帮助大学生树立心理健康意识、提高心理健康水平、丰富课余生活，特举办疫情防控下的趣味活动——“疫路行 校园情”大学生心理健康教育微电影大赛。

**三、活动目的**

通过镜头记录生活的点滴，传播学习、生活、工作中的正能量，面对困难积极应对，调整心态充分实现个人价值，创建有利于大学生心理健康成长的良好环境。

# **四、活动对象**

河北机电职业技术学院全体师生

# **五、活动时间**

作品上报截止时间：2022年5月10日中午12:00

# **六、比赛要求与形式**

1.各系部初选，择优上报3-5个作品。

2.微电影时长控制在8-10分钟以内，符合电影创作的基本要求，有基本的电影元素；符合微电影大赛主题。

3.演员要求：总剧组（含编剧导演）不超过8人。

4.视频比例为4：3或16：9均要求采用MP4、AVI、WMV、MPG等网络通用格式， 分辨率不得低于720×576P（标清），画面清晰，声音清楚，提倡标注字幕。

5.上报材料电子版（文件夹以“系部＋作品名”命名，子文件夹以“微电影名称”命名），以压缩包的形式统一于5月10日中午12:00前发送至QQ（397577767@qq.com）处。

6.作品要凸显活动主题，思想内容要健康向上，能传递心理正能量，以及疫情防控下大学生应如何积极应对困难，具有鲜明的个人特色和一定的感染力，表现正确的价值观，具有一定的思想性与启发性。

7.所有参赛作品必须为原创，如果发现抄袭现象，取消参赛资格。

**七、奖项设置**

|  |  |
| --- | --- |
| **奖项** | **数量** |
| ⼀等奖 | 1个 |
| ⼆等奖 | 2个 |
| 三等奖 | 3个 |
| 优秀奖 | 若干 |

**附件一**

**5.25心理健康节微电影作品大赛**

**报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **参 赛 班 级** | |  | | |
| **剧 组 名 称** | |  | | |
| **作 品 名 称** | |  | | |
| **作 品 时 长** | |  | | |
| **剧 组 人 数** | |  | | |
| **团**  **队**  **信**  **息** | **职 务** | **姓 名** | **班 级** | **手 机** |
| **导 演** |  |  |  |
| **编 剧** |  |  |  |
| **主**  **要**  **成**  **员** |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **作**  **品**  **简**  **介** |  | | | |

附件二

5.25心理健康节微电影作品大赛

汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学校 | 姓名 | 性别 | 系部 | 年级 | 作品名称 | 指导老师 | 联系电话 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |